



کمیته تحقیقات دانشجویی
دانشکده بهداشت



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تاثیر رژیم غذایی گیاهی مادران باردار بر
روی سلامت جنین

سید محمد علی حسین. علی
امامی

کمیته تحقیقات دانشکده پزشکی
دانشکده پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی قزوین

رئوس مطالب

- رژیم غذایی گیاهی
- فواید و مضرات گیاه خواری
- کمبود مواد غذایی در اثر گیاه خواری
- مواد غذایی ضروری برای سلامت جنین

مقدمه

• انواع گیاه خواری:

Veganism •

Raw veganism •

Frugivore •

ovo-lacto vegetarianism •

Ovo vegetarian •

Lacto vegetarian •

Semi vegetarian •



مقدمه

- شیوع گیاه خواری
- گیاه خواری در ادیان و فرهنگ ها
- انرژی مورد نیاز مادران باردار

اهداف

- تاثیر گیاه خواری بر جنین مادران باردار
- سلامت جنین
- مالفورماسیون های جنین در اثر نقص مواد غذایی ناشی از گیاه خواری



- سرچ کلید واژه ها در pubmed & scopus
- Filters
- 1980-2016

1,414 article

614 Title & abstract

4 Related references

344 duplicated

452 unrelated

23 Full text reviewed

نتیجه گیری

- عدم حضور ریسک فاکتور های شدید حاملگی
- شرایط مادران دارای رژیم در مطالعه شرط مهم در سلامت جنین
- افزایش محبوبیت رژیم غذایی
- لزوم افزایش تحقیقات روی سلامت جنین



نتیجه گیری

- افزایش فیتواستروژن و خطر هایپوسپادیاس
- تاثیر سلامت جسمانی مادر بر جنین و لزوم فعالیت فیزیکی
- وضعیت مواد غذایی ضروری مادران باردار در مطالعه و تاثیر آن بر جنین

منابع

• Pub med

• Scopus

• Related references

کلید واژه ها: رژیم غذایی گیاهی . حاملگی . سلامت جنین

